



PERCORSO MAMMA

Corso parto, avvio al parto spontaneo e partoanalgesia

PRIMO INCONTRO

- Presentazione del corso e conoscenza reciproca.
- Igiene della gravidanza / Stili di vita
Sessualità e gravidanza.

OSTETRICA

SECONDO INCONTRO

- Percorso benessere: nutrizione in gravidanza.

OSTETRICA/NUTRIZIONISTA

TERZO INCONTRO

- Aspetto psicoterapeutico in gravidanza.

OSTETRICA/PSICOLOGO

QUARTO INCONTRO

- Tecniche di rilassamento profondo e preparazione al parto.

OSTETRICA/OPERATORE IN SOFROLOGIA

QUINTO INCONTRO

- Il taglio cesareo, indicazione e percorso assistenziale.
- Lavoro corporeo: esercizi di respirazione, di rilassamento e di elasticizzazione del perineo.

OSTETRICA

SESTO INCONTRO

- Partoanalgesia.

OSTETRICA/ANESTESISTA

SETTIMO INCONTRO

- Parto attivo, propriocezione e massaggio perineale.
- Le fasi del parto: Periodo prodromico e Periodo dilatante.

OSTETRICA

OTTAVO INCONTRO

- Il neonato nei primi giorni di vita / Elementi di puericoltura e abbigliamento del neonato.
- Allattamento al seno.
- Illustrazione di manovra di disostruzione delle vie aeree nel lattante.
- Massaggio infantile/ Rieducazione perineale.

OSTETRICA/NEONATOLOGO

Dalla 28° settimana di gravidanza.
8 incontri per prepararsi a diventare mamma



Per prenotazione: tel. 0825.686686

Per info: Ostetrica Dott.ssa Margherita LEMBO - Cell. 3517181829